

Verhalten nach der Zahnaufhellung

Bitte beachten Sie nach der Behandlung die Empfehlungen Ihres Zahnarztes und unseres Praxisteam.

Um das Ergebnis Ihrer Zahnaufhellung bestmöglich zu unterstützen, empfehlen wir Ihnen, in den ersten 48 Stunden nach der Behandlung einige Hinweise zu beachten.

Wenn Sie rauchen, sollten Sie für mindestens **48 Stunden** auf das Rauchen verzichten.

Vermeiden Sie in dieser Zeit stark färbende Lebensmittel und Getränke und halten Sie möglichst eine sogenannte „**weiße Diät**“ ein. Dazu gehört der Verzicht auf beispielsweise Blaubeeren, Tomaten, Rote Bete, Curry, Sojasoße, Senf, Ketchup sowie Kaffee, Tee, Cola und Rotwein.

Nach der Zahnaufhellung kann es vorübergehend zu einer erhöhten Empfindlichkeit der Zähne kommen. Diese klingt in der Regel innerhalb von ein bis zwei Tagen von selbst wieder ab.

Sollten einzelne Bereiche Ihres Zahnfleisches empfindlich sein, putzen Sie diese bitte besonders vorsichtig und vermeiden Sie eine zusätzliche Reizung.

Verwenden Sie in den ersten 48 Stunden die von uns empfohlene Zahnpasta sowie eine weiche Zahnbürste.

Bitte beachten Sie außerdem, dass vorhandene Füllungen, Kronen, Veneers und andere zahnmedizinische Materialien durch die Behandlung nicht aufgehellt werden. Daher kann es nach Stabilisierung der neuen Zahnfarbe sinnvoll sein, sichtbare Versorgungen farblich anzupassen oder gegebenenfalls zu erneuern, um ein möglichst harmonisches Gesamtbild zu erzielen.

Bei Fragen oder Beschwerden nach der Behandlung können Sie sich jederzeit gerne an unser Praxisteam wenden.